

Agrupación "Flor de Masas" participa en taller de gastronomía dictado por Fundación La Semilla

A fin de año esperan mostrar a la comunidad todo lo aprendido

Desde principios de abril, doce mujeres emprendedoras de la comuna de Hijuelas y La Cruz, denominadas "Agrupación Flor de Masas", participan en un nuevo taller implementado por la Fundación La Semilla y con el apoyo de una empresa agrícola local. Cabe destacar que la gran mayoría de estas participantes, además, pertenecen al Centro de Apoyo

a la Discapacidad de La Semilla, complementando de esta manera sus terapias con otras alternativas.

Se trata de un curso de gastronomía, que se extenderá hasta noviembre del presente año, dictado en las dependencias de la institución solidaria por la profesora Ana Contreras Bianchi, quien indicó que "se trata de implementar recetas con ingredientes que uno tiene en la casa, nada tan sofisticado, pero sí aprender a hacer otras preparaciones, sin quedarse en lo básico. Por ejemplo, cuando hicimos ceviche, mi idea era que las chicas

aprendieran a filetear el pescado, mientras que en el caso del pan, el objetivo es que usaran todas las especias de la cocina para hacer muchas cosas (...). Me gusta escuchar a las chiquillas diciendo que esto es como un escape para ellas. Y además no faltan a clases, haciendo incluso que asista cada vez más gente".

Una de las alumnas es Verena Campillay Calderón, quien en 2016 también participó en un taller sobre cuidados al adulto mayor en la fundación, quien comentó que "en estas sesiones hemos preparado panqueques, ca-

nelones, ceviche, torta de yogurt y ahora último pan con especias, como beta-rugas, piña, pimentón, jamón, queso, chicharrones, cilantro y semillas, entre otras. Todo ha resultado bien, además que acá uno se distrae, ríe y en realidad sirve como una terapia, eso es lo mejor de todo, aparte que nos llevamos muy bien".

Las emprendedoras se reúnen cada martes en la institución, y a fin de año tienen programado un evento donde demostrarán a la comunidad todo lo aprendido en estas clases.



Las alumnas han aprendido una gran variedad de recetas.